

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий

ГКДОУ «Детский сад № 95

г.о. Магеевка» ДНР

О.В. Яковлева

«30 августа» 2024 г.

Режим дня в дошкольных группах

Содержание	3-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Холодный период года			
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 – 8. 35	7.00 – 8. 40	7.00 – 8. 45
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8. 50	8.30 – 8.55	8.35 – 9.00
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00	8.55 – 9.00	9.00 – 9.10
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 – 10.20	9.00 – 10.50	9.00 – 11.05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20 – 12.00	10.50 – 12.10	11.05 - 12.20
Второй завтрак	9.45 – 9.50	9.45 – 9.50	9.45 – 9.50
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	12.10 – 12.40	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30 – 15.20	12.40 – 15.25	12.50 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.35	15.25 – 15.40	15.30 – 15.45
Занятия (при необходимости)	15.35 – 15.55	16.05 - 15.40	15.45 - 16.15
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.55- 17.15	15.40 - 17.15	16.15 - 17.15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.15- 19.00	17.15- 19.00	17.15- 19.00
Уход домой	До 19.00	До 19.00	До 19.00
Теплый период года			
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 – 8. 35	7.00 – 8. 40	7.00 – 8. 45
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8. 50	8.30 – 8.55	8.35 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 – 9.15	8.55 – 9.15	9.00 – 9.15
Второй завтрак ¹⁸	9.45 – 9.50	9.45 – 9.50	9.45 – 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.15 – 12.10	9.15 – 12.20	9.15 – 12. 30
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	12.10 – 12.40	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30 – 15.20	12.40 – 15.25	12.50 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.35	15.25 – 15.40	15.30 – 15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30- 16.00	15.40 – 16.00	16.15 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 19.00	16.00 - 19.00	16.00 - 19.00
Уход домой	До 19.00	До 19.00	До 19.00